

Согласовано:
Директор КГУ «Средняя школа №1»
Отдела образования акимата города
Лисаковска

Сатубалдина А.Б.

« 9 » 2020г
М.П.

Утверждено:
Индивидуальный
Предприниматель



2020г

Утвержденное и согласованное двухнедельное перспективное меню по организации питания в пришкольном оздоровительном лагере КГУ «Средняя школа № 3» отдела образования акимата города Лисаковска

1 неделя

ПОНЕДЕЛЬНИК	выход
Завтрак	
Каша молочная кукурузная с маслом сливочным	300
Бутерброд с сыром	50/15
Чай с сахаром	200
Хлеб	50
Обед	
Салат из свежей капусты с маслом	90
Солянка домашняя со сметаной	350/25
Тефтеля мясная (говядина)	150
Картофельное пюре с соусом	170/10
Компот из сухофруктов	200
Хлеб	50
Мороженое	
ВТОРНИК	выход
Завтрак	
Запеканка макароны с сыром	150
Кофейный напиток	200
Хлеб	50
Обед	
Салат из свежих помидор с зеленью	90
Щи со сметаной	300/25
Плов из говядины	300/25
Кисель	200
Хлеб	50
СРЕДА	выход
Завтрак	
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	300
Ватрушка с повидлом	85
Какао с молоком	200

Хлеб	50
Обед	
Салат из свежих огурцов с зеленью	90
Суп лапша	300/25
Гуляш (говядина)	120
Горошница	150
Сок абрикосовый	200
Хлеб	50
Вафли	
ЧЕТВЕРГ	выход
Завтрак	
Каша молочная рисовая	300
Кулебяка с яблоком	100
Чай с сахаром	200
Хлеб	50
Обед	
Салат морковный	90
Рассольник со сметанной и зеленью	300/25
Домашнее жаркое	250-300
Компот из свеж.фруктов	200
Хлеб	50
Батончик шоколадный	
ПЯТНИЦА	выход
Завтрак	
Сочни с творогом	100
Чай с молоком	200
Обед	
Салат из свежей капусты	90
Свекольник со сметаной	300/25
Тефтели с соусом	130/30
Макароны отварные	170
Компот из сухофруктов	200
Хлеб	50
Сок «Мультивитамин»	200

2 неделя

ПОНЕДЕЛЬНИК	выход
Завтрак	
Каша молочная манная	300
Батончик с сыром	85
Чай с сахаром	200
Хлеб	25
Обед	

Борщ из свежей капусты со сметаной	300
Котлета из рыбы	100
Рис отварной с овощным соусом	150/30
Компот из сухофруктов	200
Хлеб	50
Сок яблочный	200
ВТОРНИК	выход
Завтрак	
Каша молочная «Дружба» (пшено+ рис)	300
Пряник молочный	100
Чай с молоком	200
Обед	
Салат из свежей капусты с зеленью	90
Суп с фрикадельками	300/20
Биточки мясные	100
Картофельное пюре со сливочным маслом	170
Компот из свежих фруктов	200
Хлеб	50
Фрукт	
СРЕДА	выход
Завтрак	
Каша молочная кукурузная с маслом	300
Батон с маслом и сыром	50/7/15
Чай с сахаром	200
Хлеб	25
Обед	
Суп «Волна» со сметаной и зеленью	300
Салат из свежих помидор и огурцов	90
Гуляш из говядины	100
Каша гречневая	150
Кисель фруктовый	200
Хлеб	50
Батончик шоколадный	
ЧЕТВЕРГ	выход
Завтрак	
Каша молочная пшенная с маслом	300
Кулебяка с повидлом	85
Чай с сахаром	200
Хлеб	25
Обед	
Суп гороховый с гренками и зеленью	300/25
Зразы с соусом	120
Картофель пюре и капуста тушеная	250
Компот из свежих фруктов	200

Хлеб	50
Фрукт	
ПЯТНИЦА	ВЫХОД
Завтрак	
Кулебяка печеная с капустой	100
Чай с сахаром	200
Обед	
Салат из свежих огурцов	90
Суп «Харчо»	300/25
Котлета мясная	100
Макароны с овощным соусом	170/30
Сок мультивитамин	200
Хлеб	50
Мороженое	