

Согласовано:
Директор КГУ «Средняя школа №1»
Отдела образования акимата города
Лисаковска

Сатубалдина А.Б.

« » 2020г

М.П.

Утверждено:
Индивидуальный
Предприниматель



Конысбаев Д.С.

« » 2020г

М.П.

**Утвержденное и согласованное двухнедельное перспективное меню для учащихся
в КГУ «Средняя школа № 3» отдела образования акимата города Лисаковска
на 2020 год**

I неделя

1—й день

Наименование блюда	Выход блюда, г		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Тефтеля мясная	110	130	150
Гарнир: гречка рассыпчатая	130	150	150
Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	60	80	100
Чай с сахаром	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	50	50	50
СТОИМОСТЬ ОБЕДА	230	250	270

2—й день

Наименование блюда	Выход блюда, г		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
1 блюдо: борщ с капустой и картофелем	200/25	250/25	300/25
Булочка домашняя	80	90	100
Кисель	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	50	50	50
СТОИМОСТЬ ОБЕДА	230	250	270

3—й день

Наименование блюда	Выход блюда, г		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Гуляш (говядина)	80	100	120
Гарнир: макароны отварные	130	150	150
Салат из свеклы отварной с растительным маслом	60	80	100
Компот из сухофруктов	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	50	50	50
СТОИМОСТЬ ОБЕДА	230	250	270

4—й день

Наименование блюда	Выход блюда, г		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Котлета из рыбы	80	90	100
Гарнир: рис рассыпчатый	130	150	150
Салат витаминный с растительным маслом	60	80	100
Чай с сахаром	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	50	50	50
СТОИМОСТЬ ОБЕДА	230	250	270

5—й день

Наименование блюда	Выход блюда, г		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Каша молочная пшеничная с маслом	200	230	250
Фрукт	200	200	200
Кисель	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	50	50	50
СТОИМОСТЬ ОБЕДА	230	250	270

II неделя**1—й день**

Наименование блюда	Выход блюда, г		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Биточки(говядина)	80	90	100
Гарнир: гороховое пюре	130	150	150
Салат из моркови с растительным маслом	60	80	100
Чай с сахаром	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	50	50	50
СТОИМОСТЬ ОБЕДА	230	250	270

2—й день

Наименование блюда	Выход блюда, г		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
1 блюдо: суп вермишелевый	200/25	250/25	300/25
Кулебяка с повидлом	120	130	130
Компот из смеси сухофруктов	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	50	50	50
СТОИМОСТЬ ОБЕДА	230	250	270

3—й день

Наименование блюда	Выход блюда, г		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Плов (говядина)	150/50	180/50	200/50
Салат из свеклы с зеленым горошком с растительным маслом	60	80	100
Кисель	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	50	50	50
СТОИМОСТЬ ОБЕДА	230	250	270

4—й день

Наименование блюда	Выход блюда, г		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Рагу из птицы	100	150	200
Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	120	150	180
Компот из смеси сухофруктов	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	50	50	50
СТОИМОСТЬ ОБЕДА	230	250	270

5—й день

Наименование блюда	Выход блюда, г		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Каша молочная кукурузная с маслом	200	230	250
Фрукт	200	200	200
Чай с сахаром	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	50	50	50
СТОИМОСТЬ ОБЕДА	230	250	270