

Келесілді:

«ҚР Ұлттық экономика министрлігі
Тұтынушылардың құқықтарын
қорғау комитетінің
Қостанай облысы тұтынушылардың
құқықтарын қорғау департаментінің
Лисаков қалалық тұтынушылардың
құқықтарын қорғау басқармасы»
РММ басшысы

«13»

А.В. Горбенко
2016г.



Бекітемін;

Директор КММ
Лисаков қаласы әкімдігі
білім бөлімінің
«№3 орта мектебі»



С.К. Шалдыбаева

«12» қаштар 2016г.

Бекітілген және келісілген Лисаков қаласы әкімдігі білім бөлімінің «№3 орта мектебі» коммуналдық мемлекеттік мекемесі оқушыларға арналған (ыстық тамақ) бекітілген және келісілген екі аптаның болашақ мәзірі

1 аптасы

<i>ДҮЙСЕНБІ</i>	<i>Шығуы, граммы</i>
<i>Таңертенгі ас</i>	
1.Ет пен палау	300/400
2.Винегрет	70/150
3.Кисель	200
4. Бидай наны	50
<i>СЕЙСЕНБІ</i>	<i>шығуы (гр)</i>
1.Өсімдік май қосылған сүтті боткасы	300/400
2.Қант пен шай	200
3.Ірімшік пен шелпек	75
4. Алма	1 дана
5.Бидай наны	50
<i>СӘРСЕНБІ</i>	<i>шығуы (гр)</i>
1.Еттен және жаңа піскен қырыққабаттан борщ	300/450
2.Өсімдік майы қосылған жаңа піскен қиярдан салат	70/150
3.Кепкен жемістерден компот	200
4.Бидай наны	50
<i>БЕЙСЕНБІ</i>	<i>шығуы(гр)</i>
1.Картоп езбесі	150/250
2.Көкөніс қосылған бұқтырылған балық	100/120
3.Жеміс шырыны	200
4.Бидай наны	50
5.Мандарин	1 дана
<i>ЖҰМА</i>	<i>шығуы(гр)</i>
1.Пісірілген макарон	150/200
2.Сиыр етінен гуляш	100/120
3. Жаңа піскен қырыққабаттан салат	70/150
4. Кисель	200
5. Бидай наны	50

СЕНБІ	шығуы(гр)
1.Ет қосылған картоп көмеші	300/400
2. Қызылша мен салат	70/150
3. Картоп қосылған тоқаш	75
4. Бидай наны	50
5. Кепкен жемістерден пісірілген компот	200

2 аптасы

ДҮЙСЕНБІ	шығуы(гр)
1.Ет котлеті	100/120
2.Қарақұмық ботқасы	150/250
3. Сәбізден салат	70/150
4. Бидай наны	50
5.Жеміс шырыны	200
СЕЙСЕНБІ	шығуы(гр)
1.Қаймақ қосылған үй солянка сорпасы	300/450
2. Көкөніс пен салат	70/150
3. Сүтті корж	75
4.Қант пен шай	200
5.Бидай наны	50
СӘРСЕНБІ	шығуы(гр)
1.Жалқау голубцы	300/400
2.Алма	1 дана
3. Кепкен жемістерден пісірілген компот	200
4.Бидай наны	50
БЕЙСЕНБІ	шығуы(гр)
1.Пісірілген күріш	150/250
2.Тұздық қосылған балық котлеті	100/120
3.Қырыққабат қосылған тоқаш	75
4. Кисель	200
5. Бидай наны	50
ЖҰМА	шығуы(гр)
1.Арпа жармасынан пісірілген ботқа	150/250
2. Тұздық қосылған еттік тефтелі	100/120
3. Жемістер (банан, мандарин және алмұрт)	1 дана
4. Қант пен шай	200
5. Бидай наны	50
СЕНБІ	шығуы(гр)
1.Өсімдік май қосылған сүтке пісірілген күріш ботқасы	150/250
2.Өсімдік май қосылған қырыққабаттан,сәбізден салат	100/120
3.Көкнәр қосылған тоқаш	75
4. Кисель	200
5.Бидай наны	50

Келесілді:

«ҚР Ұлттық экономика министрлігі
Тұтынушылардың құқықтарын
қорғау комитетінің
Қостанай облысы тұтынушылардың
құқықтарын қорғау департаментінің
Лисаков қалалық тұтынушылардың
құқықтарын қорғау басқармасы»
РММ басшысы

А.В. Горбенко

2016г.

Бекітемің;

Директор КММ

Лисаков қаласы әкімдігі

білім бөлімінің

«№3 орта мектебі»

С.К. Шалдыбаева

2016г.

Бекітілген және келісілген 2016 жылғы Лисаков қаласы әкімдігі білім бөлімінің «№3 орта мектебі» КММ мектепалды даярлық тобындағы тәрбиеленушілердің (толық қатысуымен) екі апталық болашақ мәзірі
1 аптасы

ДҮЙСЕНБІ	Шығуы, граммы
Танертенгі ас:	
1.Сүтке пісірілген майы қосылған «Геркулес» ботқасы	200
2.Нан	55
3.сүтпен какао	180
Екінші танертегі ас:	
1.Апельсин	1 шт.
Түскі ас:	
1. Ет сорпасына піскен үй кеспе салмасы	200
2.Рагу көкөністен	200
3.Жемістен пісірілген кисель	180
4. Нан	55
Түстік:	
1.Повидло қосылған тоқаш	70
2.Сүтпен кофе	180
Сейсенбі:	шығуы
Танертенгі ас:	
1.Сүтке пісірілген май қосылған күріш салмасы	200
2.Қант қосылған шай	180
3. Нан	55
Екінші танертенгі ас:	
1.Табиғи шырыны	180
2.печенье	20
Түскі ас:	
1.қосылған қаймақпен жаңа піскен қырыққабаттан борщ	200
2.Сиыр етінен жасалған палау	200
3.Өсімдік майы қосылған алмадан, сәбізден салат	60
4.Қант қосылған шай	180
5.Нан	55
Түстік:	
1.Ірімшікпен тоқаш	60
2.Кофе	180
Сәрсенбі	выход
Танертенгі ас:	

1.май қосылған манка ботқасы	200
3.Қант, сүт қосылған шай	180
4. Нан ірімшікпен	55/10
Екінші танертенгі ас:	60
1.Банан	1 шт.
Түскі ас:	
1.Гренки қосылған «Волна» салмасы	200
2.Қайнатпа қарақұмық	130
3. Тұздықпен бұқтырылған кура	80
4. Өсімдік майы қосылған жаңа піске кырыққабаттан салат	60
5. Кепкен жемістерден пісірілген компот	180
6.Нан	55
Түстік:	
1.Қабырдағы шұжық	80
2. Сүт қосылған кофе	180
Бейсенбі	Шығуы
Танертенгі ас:	
1.Ірімшік қосылған вермишель	200
2.Сүт, қант қосылған шай	180
3. Нан	55
Екінші танертенгі ас:	
1.Тоқаш	80
2.Кофе сусыны	180
Түскі ас:	
1. Жаңа піскен кырыққабаттан щи	200
2.Қаймақ майы қосылған күріш	130
3.Балық котлеті	80
4.Қант қосылған шай	180
5.Нан	55
Түстік:	
1 «Посыпуха»	50
2. Кепкен жемістерден пісірілген компот	180
Жұма	шығуы
Танертенгі ас:	
1.Сүтке пісірілген «5 злаков» ботқасы	200
2.Май мен нан	55/8
4.Қант пен шай	180
Екінші танертенгі ас:	
1.табиғи жемістер шырыны	180
2.Печенье	20
Түскі ас:	
1.Бұршақ сорпасы	200
2.Бұқтырылған картоп	180
3.кепкен жемістерден пісірілген компот	180
4.нан	55
Түстік:	
1. Табиғи жемістер шырыны	180
2.Вафли	20

<i>Дүйсенбі</i>	<i>шығуы, граммы</i>
Таңертенгі ас:	
1.Сүтке пісірілген «дружба» ботқасы	200
2. Қант пен шай	180
3. Нан	55
Екінші таңертенгі ас:	
1.Алмұрт	1 шт.
Түскі ас:	
1. «Алтын балық» салмасы	200
2. Картоп қосылған құлақнан	180
3. Кепкен жемістерден пісірілген компот	180
4. Нан	55
Түстік:	
1.Сүт пен шай	180
2.Шоколад	20
СЕЙСЕНБІ	Шығуы
Таңертенгі ас:	
1.Май мен күріш ботқасы	200
2.Қант пен шай	180
3.Нан	55
Екінші таңертенгі ас:	50
1.Табиғи шырыны	180
2.Тәтті сепкен рогалик	80
Түскі ас:	
1.Шөп қосылған балық сорпасы	200
2.Арпа ботқасы мен тефтелі	200
3.Өсімдік май қосылған жаңа піскен қырыққыбаттан, сәбізден салат	60
4. Кепкен жемістерден пісірілген компот	180
5.Нан	55
Түстік:	
1.Құймақ	60
2.Кисель	180
СӘРСЕНБІ	шығуы
Таңертенгі ас:	
1.Май мен манка ботқасы	200
2.Қант пен шай	180
3. Ірімшік пен нан	55/10
Екінші таңертенгі ас:	
1.Алма	1 шт.
Түскі ас:	
1.Ет пен қарақұмық сорпасы	200
2.Бигус пен картоп езбесі	200
3.Компот	180
4.Нан	55
Түстік:	
1.Айран	180
2.Үй тоқашы	80
БЕЙСЕНБІ	шығуы
Таңертенгі ас:	
1.Сүтке пісірілген тары ботқасы	200
2.Қант пен шай	180
3.Май мен нан	55/8

Екінші таңертенгі ас:	
1.Мандарин	1 шт.
Түскі ас:	
1. «Харчо» сорпасы	200
2. Қайнатпа қарақұмық	130
3. Тауық етінен котлет	80
4. Өсімдік май қосылған жаңа піскен қиярдан салат	60
5.Компот	180
Түстік:	
1.Ірімшік қосылған шелпек	80
2.Сүт пен какао	180
ЖҰМА	шығуы
Таңертенгі ас:	
1.Май мен сүтке пісірілген ботқасы	200
2.Қант пен шай	180
3.Нан	55
Түскі ас:	
1. «Рассольник» сорпасы	200
2.Күріш пісірілген	130
3.Қаймақтан жасалған тұздық қосылған бауыр	80
4.Компот	180
5. Нан	55
Түстік:	
1.Сүт қосылған корж	70
2.Қант, сүт қосылған шай	180